

APSTIRINĀTS
ar Rudzātu vidusskolas direktora
30.08.2013. rīkojumu Nr.1-9/37

Pirmsskolas grupas "SPRĪDĪŠI" (5-6gad.bērni)
DIENAS REŽĪMS

LAIKS	DIENAS GAITA
8.00-8.50	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem
8.50-9.00	Gatavošanās brokastīm
9.00-9.20	Brokastis
9.20-9.30	Rīta aplis, gatavošanās nodarbībām
9.30-10.00	1.nodarbība
10.10-10.40	2.nodarbība
10.50-11.20	3.nodarbība
11.20-12.10	Individuālais darbs, spēles un rotaļas
12.10-12.40	4.nodarbība (otrdienās, ceturtdienās)
12.40-13.00	Rotaļas, gatavošanās pusdienām
13.00-13.20	Pusdienas
13.20-13.30	Higiēniskās procedūras (zobu tīrīšana)
13.30-14.30	Individuālais darbs, patstāvīgās rotaļas
14.30-15.30	Gatavošanās pastaigai, pastaiga
15.30-16.30	Atgriešanās no pastaigas, patstāvīgās rotaļas, bērnu pavadīšana mājās

Skolotāja

I.Pastare